

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ КЗ «Новомажарівський ліцей»

Зачепилівської селищної ради

Берестинського району

Харківської області

04.09.2026 року № 126

Директор: _____ Лілія ОХРІЙ

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ

Безпечне використання гаджетів та електроприладів під час дистанційного навчання

Шановні колеги! В умовах дистанційної роботи та можливих перебоїв з електропостачанням навантаження на домашні та робочі електромережі значно зростає. Щоб захистити себе, свою оселю та техніку від пожежі, дотримуйтесь цих простих, але життєво важливих правил.

1. Робота з ноутбуками, планшетами та смартфонами

Уникайте перегріву: Не ставте ноутбук на ліжко, диван, ковдру чи інші м'які поверхні. Вони закривають вентиляційні отвори, що призводить до критичного перегріву та може викликати займання. Використовуйте твердий стіл або спеціальну підставку.

Оригінальні зарядні пристрої: Користуйтеся лише сертифікованими (бажано рідними) зарядними пристроями. Дешеві підробки часто стають причиною короткого замикання.

Не залишайте на ніч: Не залишайте гаджети заряджатися без нагляду на всю ніч, особливо на ліжку чи під подушкою.

Вчасно вимикайте: Після того, як пристрій зарядився до 100%, від'єднуйте зарядку від розетки. Сама «зарядка», залишена в розетці без гаджета, продовжує споживати енергію і може перегоріти.

2. Використання повербанків та портативних станцій

Контроль заряджання: Заряджайте павербанки та портативні зарядні станції (типу EcoFlow) лише тоді, коли ви перебуваєте у кімнаті. Не залишайте їх увімкненими в мережу, коли йдете з дому.

Ознаки небезпеки: Якщо акумулятор гаджета чи павербанка здувся, сильно гарячий під час зарядки або має дивний запах — негайно припиніть його використання та віднесіть у сервісний центр.

Низькі та високі температури: Не залишайте портативні акумулятори під прямими сонячними променями або біля обігрівачів.

3. Організація робочого місця та електромережі

Захист від перепадів напруги: Для підключення комп'ютерної техніки використовуйте мережеві фільтри (подовжувачі із запобіжниками), а не звичайні трійники. Вони захистять техніку під час раптового відновлення електропостачання.

Правило «одна розетка»: Не перевантажуйте одну розетку. Не вмикайте через один подовжувач одночасно ноутбук, обігрівач, електрочайник та праску.

Порядок при вимкненні світла: Якщо вдома зникла електроенергія, негайно витягніть з розеток блоки живлення ноутбуків, роутери та інші прилади. Коли світло повертається, стається різкий стрибок напруги, який є головною причиною займання техніки. Вмикайте прилади через 10–15 хвилин після появи світла.

4. Що робити у разі появи диму чи іскор?

Якщо загорівся сам гаджет або подовжувач, перш за все знеструмте його (вийміть вилку з розетки або вимкніть автомат/рубильник у квартирі).

Ніколи не гасіть водою прилади, які перебувають під напругою!

Якщо прилад знеструмлено, накрийте його щільною ковдрою (не синтетичною), щоб припинити доступ кисню, або скористайтесь порошковим чи вуглекислотним вогнегасником, якщо він є вдома.

У разі неконтрольованого горіння негайно залиште приміщення та викликайте Службу порятунку за номером 101.